



# HORARIO JULIO 2024

HORARIO SALA MUSCULACIÓN Y FITNESS

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 22:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
9:30	MANTENIMIENTO	9:30	BALANCE	9:30	MANTENIMIENTO	9:30	PUMP		
11:00	SPINNING								
		14:00	CROSS GYM	14:00	SPINNING	14:00	CROSS GYM		
19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP	19:00	SPINNING	19:00	C21 PUMP		
19:00	ZUMBA	19:00	KARATE KYOKUSHIN	19:00	ZUMBA	19:00	KARATE KYOKUSHIN		
		20:00	CROSS GYM			20:00	CROSS GYM		



ES NECESARIO RESERVAR PLAZA EN LA APP